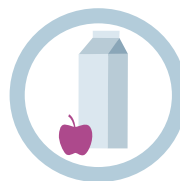


ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ -



группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).



Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.



Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции:



воздушно-капельный



контактно-бытовой

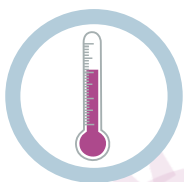


пищевой



водный

Заболевание начинается остро:



подъём температуры тела до 39-40 градусов.



появляется сильная головная боль, головокружение



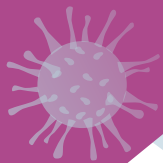
рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу!

СЕРОЗНЫЙ ВИРУСНЫЙ МЕНИНГИТ

является наиболее типичной и тяжёлой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.



**Учитывая возможные пути передачи,
меры личной профилактики должны заключаться в:**



соблюдении правил
личной гигиены



соблюдении питьевого режима
(кипячёная вода,
бутилированная вода)



тщательной обработки
употребляемых фруктов,
овощей и последующим
ополаскиванием кипятком.

Следует избегать

посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).



Рекомендуется

влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день,
проветривание помещений.



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДОПУСКАТЬ

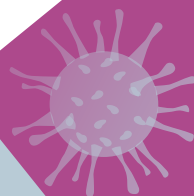
**посещения ребёнком организованного детского коллектива
(школа, детские дошкольные учреждения)
с любыми проявлениями заболевания.**

При первых признаках заболевания необходимо

НЕМЕДЛЕННО

обращаться за медицинской помощью!

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!



Памятка по энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы **устойчивы** во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус **быстро погибает** при прогревании, кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, **меры личной профилактики** должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!