

Правила поведения пациентов после лечения зубов

1. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы не реже двух раз в сутки. После еды следует полоскать рот чистой водой для удаления остатков пищи.

2. Для очистки межзубных промежутков нужно использовать зубные нити (флоссы) и/или ершики.



3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3—4 дней, необходимо обратиться к врачу.

4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу для корректировки.

5. Если зуб запломбирован композитным светоотверждаемым материалом не следует в течение первых двух суток после пломбирования принимать в пищу продукты, содержащие естественные и искусственные красители (например, чай, кофе, борщ, свекла, морковь, красное вино, ягоды и др.)

6. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1—2 недель необходимо обратиться к лечащему врачу-стоматологу.

7. При возникновении в запломбированном зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему врачу-стоматологу.

8. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари, орехи, хрящи, кости, сушеная рыба, леденцы, ириски), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).

9. Раз в год следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок службы.